

**PRESSEMITTEILUNG**

Bad Sulza, 02.09.2022

**Indianische Schwitzhüttenzeremonie endlich wieder in Bad Sulza  
Start der Veranstaltungsreihe im September 2022**

Indianische Kultur trifft Toskana des Ostens: Am 10. und 11. September 2022 wird Tom Blue Wolf, Ureinwohner vom nordamerikanischen Stamm der Muscogee, erneut Bad Sulza besuchen, um auf dem Gelände der Toskana Therme die traditionelle Schwitzhüttenzeremonie durchzuführen. Nach pandemiebedingter Unterbrechung in 2020 und 2021 kann die sonst zweimal jährlich angebotene „Sweat Lodge“ endlich wieder stattfinden. Das authentische Ritual dient neben der körperlichen Reinigung auch der spirituellen Heilung, der gegenseitigen Unterstützung sowie der Verbindung zur Natur und den Ahnen.

Die Schwitzhütte ist eine alte Methode der Körperreinigung, die in vielen Kulturen der Welt praktiziert wird. In den Gebieten der heutigen USA nutzten die Ureinwohner die „Sweat Lodge“ nicht nur als Weg der Reinigung, sondern vor allem als Akt der Heilung durch das Gebet. Dabei werden Steine in einem Außenfeuer erhitzt und traditionell in die kleine, runde, bedeckte Hütte getragen, wo sie mit geweihtem Wasser begossen werden. Die Führung des indianischen Schwitzzeltens geht auf die Tradition der Brüder und Schwestern vom Stamm „Kleiner Bär“, benannt nach dem Sternbild, aus dem Südosten Nordamerikas zurück.

Musiker, Künstler, Herbalist und Autor Tom Blue Wolf, der heute im Südosten der USA lebt, brachte diese indianische Tradition nach Bad Sulza und führt sie dort bereits seit dem Jahr 2009 durch. Zu diesem Zweck wurde im Saunagarten der Toskana Therme ein Areal geschaffen, welches die dafür notwendigen räumlichen Gegebenheiten bereitstellt. Von einem traditionellen Schwitzhüttenbau aus Holz und Decken unterscheidet sich die Konstruktion in Bad Sulza durch ihre massive Bauweise und ihre erhöhte Geräumigkeit.

Im Verlauf des Rituals lernen sich die Teilnehmer im Rahmen einer Vorstellungsrunde kennen und tauschen sich über persönliche Wünsche und Erwartungen aus, die in Form von Gebetsbeuteln physische Gestalt annehmen. Nach dem Anrufen der Himmelsrichtungen durch Tom Blue Wolf beginnt die Zeremonie in der Schwitzhütte. Die Teilnehmer verbinden sich mit ihren Wünschen und Ahnen, stärken ihre Identität als Teil der Gemeinschaft einer Welt. Ein gemeinsames Abendessen schließt die Zeremonie ab. Wer möchte, kann die Toskana Therme bis zum Ende der Öffnungszeiten nutzen.

Tom Blue Wolf hält die Zeremonie in englischer Sprache ab. Für eine Simultanübersetzung an beiden Tagen ist gesorgt. Die Teilnehmerzahl der Schwitzhüttenzeremonie ist auf dreißig Personen beschränkt. Beginn ist 11:00 Uhr im Conference Center der Toskana Therme. Erfreulicherweise sind beide Tage bereits ausgebucht. Die nächsten Termine sind am 22. und 23. April 2023 sowie 9. und 10. September 2023 geplant.

*Zeichenzahl inkl. Leerzeichen (Textkörper): 2.682*

---

**Buchungsinformation:** Zentrale Dienste Toskanaworld | Telefon: 036461-92000  
E-Mail: shop@toskanaworld.net

**Pressekontakt:**

Petra Lulei  
Assistentin  
Kommunikationsmanagement

Toskanaworld AG  
Rudolf-Gröschner-Straße 11  
99518 Bad Sulza

Tel.: +49 36461 91046  
Mobil: +49 170 4556140  
E-Mail: LuleiP@toskanaworld.net



**Bildinformation:** Tom Blue Wolf vor der Schwitzhütte auf dem Areal der Toskana Therme Bad Sulza |  
Foto: Linda Troeller | [www.lindatroeller.com](http://www.lindatroeller.com) – *Bildvorschau, hochauflösendes Material als Datei-*  
*Download* [hier](#)