

## TEE TRINKEN UND DEN LÄRM DER WELT VERGESSEN...

Der Genuss eines guten Tees ist eine Auszeit vom Alltag und eine gutes Mittel der Entschleunigung. Eine Teezeremonie kann uns innerlich zu Ruhe bringen und uns zu einer neuen Sicht der Dinge verhelfen.

Wie man sein persönliches Teeritual begeht, ist eine individuelle Sache.

Es gibt auf der Erde keine zwei Arten von Teeblättern, die identisch sind, und so können auch keine zwei Teezeremonien genau gleich erlebt werden. Durch die liebevolle Zuwendung zu den Dingen, durch diese paar sich wiederholenden Zubereitungsschritte, und nicht zuletzt durch den guten Geschmack des Tees sind wir dabei, uns um unseren persönlichen Garten für die Seele zu kümmern, ihn zu pflegen und wachsen zu lassen. Sind wir daran gewöhnt, uns täglich eine kurze Teezeit zu gönnen, klinken wir uns kurz aus der praktisch orientierten Tagesordnung aus.

Sind wir daran gewöhnt, unsere tägliche Teezeit mit eigenen Schätzen und Freunden zu erfüllen, ist das ein Schritt dazu, das Gesicht des Tages und sogar des Lebens schöner und wertvoller zu gestalten!

Erleben Sie unsere Autorin Lihong Koblin bei einer Teezeremonie auf der Frankfurter Buchmesse!

Lihong Koblins Buch **“TEEZEIT”** wurde 2019 mit dem Gourmand World Cookbook Award als “Weltbestes Teebuch” ausgezeichnet.

Folgende Lesungen finden im Rahmen der Buchmesse statt:

Freitag, 18.10.2019 19:00 – 20:00 Uhr

Lesung mit Teezeremonie

mit Lihong Koblin, Autorin des preisgekrönten Titels “TEEZEIT”

Foodtopia at MyZeil

Zeil 106

60313 Frankfurt/Main

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

---

Anlage: Cover Teezeit, Foto Lihong Koblin

Schlagworte: Tee, Teezeremonie, Teezeit, Auszeit, Wohlfühlen, Wellness, Teetrinken, Ritual, Ruhe, Entspannung, China, Teesorten

Verteiler: Essen & Trinken, Beauty & Wellness