

Tag der Sauna / 24.09.2018

Tagesprogramm

PALAIS VITAL

11:00	Alhambra	ca. 75°C	Morgengruß	Schlör Säfte
11:30	Art Nouveau	ca. 75°C	Sinfonia	
11:50	Panoramasauna	ca. 65°C	Sanfte Brise	
12:00	Schwarzwald - Chalet	ca. 90°C	Durchatmen	
12:50	Birkensauna	ca. 75°C	Honigliebe	
13:00	Art Nouveau	ca. 75°C	Harmonie	
13:30	Alhambra	ca. 75°C	Kleine Auszeit	
13:50	Feuersauna	ca. 85°C	Vulkanfeuer	
14:00	Karibik- Traum	ca. 80°C	Fernweh	
14:50	Panoramasauna	ca. 65°C	Klang & Gong	
15:00	Alhambra	ca. 75°C	Honigliebe	
15:30	Heimat - Stube	ca. 70°C	Mein Verwöhnmoment	Prof. Dr. Biener
15:50	Birkensauna	ca. 75°C	Aroma^3 Spezial	
16:00	Schwarzwald - Chalet	ca. 90°C	Frischer Genuss	Lieler Schlossbrunnen
16:30	Alhambra	ca. 75°C	1001 Nacht	Bädercoach Profi - Spezial
16:50	Feuersauna	ca. 85°C	Sweat & Relax	
17:00	Art Nouveau	ca. 75°C	Klanggruß	
17:30	Karibik- Traum	ca. 80°C	Baumpeeling	Bädercoach Profi - Spezial
17:50	Panoramasauna	ca. 65°C	Südsee- Traum	
18:00	Art Nouveau	ca. 75°C	Bunte Vielfalt	
18:30	Schwarzwald - Chalet	ca. 90°C	Indianisches Räucherritual	Bädercoach Profi - Spezial
18:50	Birkensauna	ca. 75°C	Klangzeremonie	
19:00	Alhambra	ca. 75°C	Honigliebe	
19:30	Feuersauna	ca. 85°C	Wikings Tribute	Bädercoach Profi - Spezial
20:00	Birkensauna	ca. 75°C	Eiszeit	Fronerie- Schöllner
20:30	Karibik- Traum	ca. 80°C	Orientalisches Würzpeeling	Bädercoach Profi - Spezial
20:50	Panoramasauna	ca. 65°C	Klang & Gong	
21:00	Schwarzwald - Chalet	ca. 90°C	Durchatmen	

Tagesprogramm

VENUS SKY LOUNGE

12:30	Rosengarten	ca. 65°C	Honigliebe	
13:15	Kristall- Nebel	ca. 40°C	Körperpeeling	Prof. Dr. Biener
17:30	Diamanten- Traum	ca. 80°C	Gut' Schwitz	
19:15	Kristall- Nebel	ca. 40°C	Körperpeeling	Prof. Dr. Biener

LEGENDE

Aufguss Hitze / Intensität

Aktion ohne Aufguss

Sanfte Aufgusshitze

Mittlere Aufgusshitze

Intensive Aufgusshitze

Tag der Sauna / 24.09.2018

Tagesprogramm

PALMENOASE

10:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Kaffee- Körperpeeling	Prof. Dr. Biener
11:15	Blaue Lagune	ca. 33°C	Aqua Fitness	
11:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Joghurt Creme (Gesicht)	
12:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Woody- Ritual (Beine)	
13:00	Quellen der Gesundheit		Feel it	Sodenthaler / Prof. Dr. Biener
13:15	Blaue Lagune	ca. 33°C	Aqua Fitness	
13:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Vulkanerde (Gesicht & Dekolléte)	
14:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Körperpeeling	Prof. Dr. Biener
15:15	Blaue Lagune	ca. 33°C	Aqua Fitness	
16:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Joghurt Creme (Gesicht)	
17:00	Quellen der Gesundheit		Feel it	Sodenthaler / Prof. Dr. Biener
17:15	Blaue Lagune	ca. 33°C	Aqua Fitness	
17:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Woody- Ritual (Beine)	
18:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Vulkanerde (Gesicht & Dekolléte)	
19:15	Blaue Lagune	ca. 33°C	Aqua Balance	
19:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Körperpeeling	Prof. Dr. Biener
20:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Joghurt Creme (Gesicht)	
21:20	Schwarzwaldnebel	ca. 40°C	Woody- Ritual (Beine)	

LEGENDE

Dampfbad - Anwendung
 Bewegungseinheit
 Sinneserlebnis

